

CURSO DE RECICLAJE	
DESCRIPCION	<ul style="list-style-type: none"> ■ Curso teórico y práctico, para el recordatorio y actualización de las técnicas y conocimientos obtenidos en cursos realizados por el alumno, para la práctica del submarinismo con equipo autónomo.
REQUISITOS PREVIOS	<ul style="list-style-type: none"> ■ Disponer de titulación oficial reconocida para la práctica del submarinismo con equipo autónomo. ■ Disponer de seguro obligatorio en vigor para la práctica del submarinismo con equipo autónomo.
DURACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cuatro días de lunes a jueves desde las 19:30 para clases teóricas y 3 días de lunes a jueves desde las 21:30 para clases prácticas (El horario se confirmara en el momento de la contratación del curso) <p>Opcionalmente y dependiendo de las necesidades del alumno, se podrá incrementar la duración de las clases prácticas a 4 días. (No incluido en el precio).</p>
COSTE	<ul style="list-style-type: none"> ■ INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> ■ Tres clases prácticas en piscina (se dispondrá de la piscina completa y con profundidad 4 metros). ■ Cuatro clases teóricas. No es obligatoria la asistencia a estas clases. ■ Cuarto de almacenamiento para el material en piscina (No es necesario transportarlo cada día) ■ El curso tendrá un mínimo de 2 alumnos y un máximo de 8 ■ Instructor/es de diferentes niveles conforme al reciclaje a impartir (mar abierto-avanzado-rescate-etc) Relación instructor - alumnos: 1 - 2 ■ Equipo pesado. Océano facilitara el material necesario al alumno durante el curso sin coste adicional. ■ NO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> ■ Equipo ligero. ■ Seguro obligatorio.

CONTENIDOS DEL TEMARIO Océano

Ejercicio

Dominio del equipo pesado.

Montaje de botella.

Entradas al agua.

Sentado, controlado, paso de gigante.

Jacket en superficie

Aleteó

Estar sin gafas y vaciado.

Despistado

Flotabilidad.

Control de flotabilidad.

Juegos de flotabilidad

Asistencias elementales de autorrescate.

Asistencias elementales a un buceador en apuros.

Teórico

Repaso del temario de OWD ACUC.

Dado las características personalizadas de nuestros cursos, se desarrollará con especial interés, aquellas partes que planteen mayor duda a los asistentes. **No es obligatoria la asistencia a estas clases.**