

CURSO DE RESCATE

DESCRIPCION

- Curso teórico y práctico que cubre los temas de reconocimiento de problemas en el buceador y técnicas de rescate. También cubre primeros auxilios acuáticos:
- Preparación del Socorrista
- Heridas producidas por fauna
- Shock y RCP
- Embolismos y enfermedad de descompresión
- Ahogamiento y técnicas de recuperación
- Desmayos y vértigo
- Problemas relacionados con el equipo de buceo
- Habilidades de salvamento y socorrismo subacuático y Auto-rescate
- Técnicas básicas de búsqueda
- Corrientes, oleaje y mareas
- Stress y pánico

REQUISITOS PREVIOS

- Ser Buceador Avanzado o similar homologable y contar con un mínimo de 40 inmersiones (ver nota en el siguiente punto)
- El buceador puede comenzar el curso justo al acabar el Advanced, pero no recibirá su titulación de Rescue hasta que no haya completado al menos 40 inmersiones acumulativas
- Nota Importante: Este curso también se puede realizar como especialidad, una vez finalizado el curso de OWD. Consulte con un Instructor ACUC o con la Oficina de ACUC más cercana
- DURACIÓN:

Aproximadamente entre 15 y 20 horas, dependiendo del número de alumnos en el curso.

REQUISITOS PARA OBTENER LA TITULACION	<ul style="list-style-type: none"> ■ Realizar satisfactoriamente: <ul style="list-style-type: none"> ■ Los ejercicios prácticos en piscina. ■ Un examen escrito sobre teoría del buceo, relacionado con los temas ofrecidos en el curso. ■ Demostrar como realizar RCP
COSTE APROXIMADO	<ul style="list-style-type: none"> ■ INCLUYE <ul style="list-style-type: none"> ■ Clases teóricas ■ Manuales, apuntes del alumno. ■ Clases prácticas en piscina (se dispondrá de la piscina completa y con una profundidad de 4 metros) Consideramos fundamentales estas condiciones para garantizar el nivel OCEANO. ■ Cuarto de almacenamiento para el material en piscina. (No es necesario transportarlo cada día). ■ Durante el curso se utilizarán como apoyo, videos técnicos de formación y material infográfico 3D. ■ Durante el curso el alumno podrá disponer de la biblioteca OCEANO. (De la cual podrá seguir haciendo uso en caso de ser SOCIO OCEANO). ■ El curso tiene un mínimo de cuatro alumnos y un máximo de ocho. ■ El número de instructores en cualquier caso es de dos o tres. ■ El material necesario para la realización de todos los ejercicios. (Ver contenidos). ■ El material del submarinista en caso de no tener equipo propio. ■ Al término del curso el alumno recibirá diploma acreditativo y titulación internacional de buceador de rescate (rescue diver).
CAPACITACION FINAL	<ul style="list-style-type: none"> ■ Este curso capacita al alumno para bucear, con equipo de buceo autónomo, con otro buceador de cualquier nivel hasta una profundidad máxima de 40 metros (aunque se recomienda nunca exceder la

profundidad de 30 metros), en cualquier lugar del mundo.

CONTENIDOS DEL TEMARIO

Océano -Autorrescate - Rescate

Ejercicio

Mantenimiento del trípode vital abc

Controlar y mantener las vías aéreas abiertas

Controlar y mantener la respiración de la víctima

Controlar y mantener su circulación (pulso)

Ejercicio

Respiración asistida y masaje cardíaco (rcp) en superficie y en seco

Ejercicio

Sofoco

Posiblemente una de las asistencias más comunes para el guía, debe ser controlada con rapidez y seguridad evitando así una situación descontrolada de pánico.

Ejercicio

Pánico.

Situación límite en la que debe prevalecer en nosotros la confianza suficiente para retrasar en un grado "sofoco" la situación de pánico.

Ejercicio

Mareo en inmersión

Posiblemente la asistencia más común para un guía debida a mareos previos, sedimento en suspensión (el buceador enfoca y desenfoca mareándose) especialmente importante una actuación rápida.

Ejercicio

Recuperación de un buceador en el fondo

Situación que se nos puede presentar en una inmersión y actuación necesaria de un buceador

de rescate hasta que la víctima esté en la embarcación o costa.

Ejercicio

Rescate de una víctima en superficie

Método de actuación de uno o varios socorristas ante una víctima en superficie.

Ejercicio

Presas y zafados

Situación que se puede presentar ante cualquier rescate y hay que saber cómo responder frente a estos casos.

Ejercicio

Traslado de un buceador en superficie

Arrastres de grifería, tobillos, etc...

Dependiendo del estado de la víctima y el estado de la mar se ejercitarán diferentes tipos de remolques y arrastres

Ejercicio

Ascenso de una víctima a una embarcación

Por las bandas

Por la escalerilla

Estos métodos realizados con ayuda no revisten ninguna complejidad

Dependiendo del estado de la víctima, del estado de la mar y del tipo de embarcación y ayuda disponible se ejercitarán diferentes tipos de ascensos

Ejercicio

Salida de socorrista con víctima por la playa

Al hombro

Arrastre de la víctima

Dependiendo del estado de la víctima y el estado de la mar se ejercitarán diferentes tipos de salidas

Ejercicio

Vaciado de gafas a compañero

Actuación a realizar en el caso de que buceemos con gente no conocida y que se nos presente el caso de que el buzo no sepa efectuar correctamente el vaciado de gafas y esté entrando en stress.

Ejercicio

Control de un buceador en ascenso incontrolado

Identificación de la situación

Actuación inmediata

Ejercicio

Actuación en caso de pérdida en superficie.

Ejercicio

Actuación en caso de pérdida en fondo.